



PRANA VIOLET HEALING

COMIDA Y SANACION

Para alcalinizar el cuerpo hay que hacer lo siguiente:

Beber 1/2 litro de agua al levantarte por la mañana. Esperar 30 minutos y comer 4 o 5 flores de hibiscus. Hay que comer la flor entera, solo quitar la parte verde de debajo de la flor. Masticar bien la flor y tragarla. Esto será tu desayuno, no tomar ni café ni té. No tomar comida acida ni especiada hasta que la acidez del cuerpo baje. Comer en las horas correctas y no hacerlo entre horas. Hacer esto durante 2 semanas y observa cómo te sientes.

Limpieza de Hígado

El cuerpo se deshace del exceso de colesterol a través de la bilis hacia el duodeno. Compruebe si su hígado funciona correctamente. Revise y esté seguro de que el conducto biliar y la vesícula biliar no están obstruidas.

La limpieza de Hígado se realiza de la siguiente manera:

Empiece durante tres días a comer menos comida, que no sea grasa, ni ácida.

El cuarto día solo beba agua, mucha agua

Si se siente hambre se puede beber leche de coco sin pulpa

a las 19h beber una taza de agua mezclada con 1 cucharada y media de sales de Epson

Seguir bebiendo agua para purgarlo

a las 21h volver a beber una taza de agua mezclada con 1 cucharada y media de sales de Epson seguir bebiendo agua

a las 23h beber en una taza de aceite de oliva de primera prensada y una taza de zumo de uva sin pulpa

Acostarse del lado derecho y dormir

Al día siguiente, al despertar tomar una taza de agua mezclada con 1 cucharada y media de sales de Epson

Beber mucha agua

Durante la mañana se purga y saldrán piedras verdosas, se trata de bilis que ha estado ahí durante mucho tiempo. El hígado se vaciará de tóxicos tanto como sea posible.

Una vez termine, empiece a comer ligero, frutas, sopa, sin comidas pesadas ni aceitosas. Luego empiece su dieta lentamente.

La limpieza del hígado funciona sobre el principio de que todo el sistema digestivo estará vacío a las 23h. Luego, cuando se toma la taza de aceite de oliva, como sólo es grasa, el hígado comienza a empujar toda la bilis para la digestión de las grasas. Es entonces cuando se elimina toda la toxicidad del hígado.

Puede sustituir el aceite de oliva por aceite de coco virgen, mezclándolo con jugo de pomelo.



PRANA VIOLET HEALING

CON LA VARITA: Sanar piedras o cálculos en la vesícula biliar, sanar el hígado, parte delantera, lateral y trasera. Comprueba si hay bloqueos y sánalos. Después verificar la energía en la vesícula biliar y sanar.

Para sanar cálculos en la vesícula, sostenerla varita en un lado del cuerpo y decir: "varita de sanación, se potente como un laser para desintegrar los cálculos de mi vesícula biliar". *Girar 5 parar 5 ... (5 ciclos, pero haciendo círculos muy pequeños, como si fuera un laser)*

Haga una radiografía del hígado y la vesícula biliar del paciente. Hacer sanación 3 veces al día. Beber tanta agua como sea posible. Ir revisando cómo van desapareciendo los cálculos. Esto también se puede hacer con piedra en el riñón.

¿Qué tipo de dieta y alimentos sugiere para problemas gástricos?

Respuesta PVH: Primero necesita reducir la acidez del cuerpo. Para alcalinizar el cuerpo hay que hacer lo siguiente:

No tomar ningún alimento ácido ni amargo, incluyendo el café, té y las bebidas carbonatadas. Beber 1/2 litro de agua al levantarse por la mañana. Esperar 30 minutos y comer 4 o 5 flores de Hibiscus. Hay que comer la flor entera, solo quitar la parte verde de debajo de la flor. Masticar bien la flor y tragarla. Esto será su desayuno.

No comer alimentos fermentados incluyendo ningún tipo de yogur. No tomar arroz, legumbres, tamarindo, limón, ni alimentos generadores de ácido.

Hacer esto de 2 a 3 semanas.

Cada día :

- 1) Mastique la comida muy bien y conscientemente antes de tragar.
- 2) No beba agua mientras come.
- 3) Beba 30 minutos antes de la comida y 1 hora y media después de la comida.
- 4) Coma sólo cuando tenga hambre.
- 5) No comer después de las 7 pm y la próxima comida debe ser de 12 a 14 horas más tarde. Beber agua después de las 9 pm.
- 6) Beba el agua tanto como usted necesite, según su clima local. En algunas zonas puede transpirar / sudar más.

Siempre recuerde que el PH de su cuerpo es de 7,3 a 7,4, por lo que su cuerpo no está hecho para alimentos ácidos. No tome alimentos ácidos a menos que tenga suficiente reservas alcalinas.